



Δρ Ντιάνα Χαρίλα

Δρ. Κλινικής Ψυχολογίας
Ε.ΔΙ.Π, Τμήμα Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ
Εκπαιδεύτρια και επόπτρια στη ΓΣΘ

**Εργαστήριο με τίτλο «Θέματα εποπτείας στην εκπαίδευση στη Γνωσιακή Συμπεριφοριστική
Θεραπεία (ΓΣΘ)»**

Η κλινική εποπτεία αποτελεί απαραίτητη προϋπόθεση για τη μάθηση και την επαγγελματική ανάπτυξη των κλινικών ψυχολόγων, των ψυχιάτρων και γενικά των ειδικών ψυχικής υγείας. Παράλληλα, τα τελευταία χρόνια υπάρχει ένα αυξανόμενο ενδιαφέρον για τον ρόλο της εποπτείας στην εκπαίδευση ειδικών ψυχικών υγείας. Η κλινική εποπτεία αποτελεί επίσης αναπόσπαστο κομμάτι των εκπαιδευτικών προγραμμάτων στην ψυχοθεραπεία τα οποία, εκτός από την θεωρητική κατάρτιση, προσφέρουν και πρακτική άσκηση υπό εποπτεία. Οι κύριοι στόχοι της κλινικής εποπτείας, είναι η ενίσχυση της επαγγελματικής επάρκειας των ειδικών και της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών, έτσι ώστε να διασφαλίσει την ευημερία των θεραπευόμενων. Κατά την εκπαίδευση των νέων θεραπευτών/τριών στη ΓΣΘ, η ανάπτυξη κατάλληλων και ποικίλων θεραπευτικών δεξιοτήτων αποτελεί τον κύριο στόχο.

Το παρόν εργαστήριο, λόγω της περιορισμένης χρονικής του διάρκειας, θα επικεντρωθεί σε δύο ζητήματα βασικά στην εποπτεία στη ΓΣΘ: Στην ανάπτυξη των εκπαιδευόμενων, καθώς και στην εποπτική σχέση και στην εποπτική συμμαχία οι οποίες φαίνεται ότι διευκολύνουν τη μάθηση.

Η εποπτική συμμαχία, σύμφωνα με τον (Bordin, 1983) αποτελεί μια συνεργατική συμμαχία. Αποδίδεται ως προς τρία σημεία: 1. Αμοιβαία συμφωνία και κατανόηση ως προς τους στόχους της εποπτείας 2. Την δράση επόπτη/τριας και εποπτευόμενου/ης προκειμένου να επιτευχθούν οι στόχοι και 3. Τον δεσμό ανάμεσα στον/στην επόπτη/τρια και τον/την εποπτευόμενο/η.

Οι κυριότεροι στόχοι της εποπτικής συμμαχίας στη ΓΣΘ είναι η απόκτηση συγκεκριμένων δεξιοτήτων οι οποίες θα αναλυθούν στο εργαστήριο. Επίσης, θα αναφερθούν τρόποι διαχείρισης δυσκολιών των εκπαιδευόμενων κατά τη διαδικασία της μάθησης. Το εργαστήριο απευθύνεται σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας με ή χωρίς εμπειρία στην κλινική εποπτεία. Δεν υπάρχει περιορισμός στον αριθμό των συμμετεχόντων.