



Δρ Γεωργία Παυλοπούλου

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αναπτυξιακής Ψυχολογίας και Ψυχικής Υγείας στη Νευροδιαφορετικότητα στο University College London (UCL)

Εργαστήριο με τίτλο «Συναισθηματική απορρύθμιση: Ποιανού είναι το έλλειμμα; Μια προσέγγιση ευαίσθητη στη βιωμένη εμπειρία του αυτισμού και της ΔΕΠΥ στην εκπαίδευση»

Τι αλλάζει όταν η συναισθηματική απορρύθμιση των αυτιστικών παιδιών και των παιδιών με ΔΕΠΥ δεν αντιμετωπίζεται ως ατομικό έλλειμμα, αλλά ως εμπειρία που αποκτά νόημα μέσα στις σχέσεις, στις αφηγήσεις και στα εκπαιδευτικά και κοινωνικά περιβάλλοντα στα οποία τα παιδιά καλούνται να υπάρξουν και να ανήκουν;

Στο βιωματικό και συμμετοχικό αυτό εργαστήριο, η Δρ Γεωργία Παυλοπούλου θα αντλήσει από την έρευνά της γύρω από τη συναισθηματική ρύθμιση αυτιστικών νέων και νέων με ΔΕΠΥ, αναδεικνύοντας τον ρόλο της βιωμένης εμπειρίας στην κατανόηση της δυσφορίας. Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στις αφηγήσεις που πληγώνουν ή στιγματίζουν, στις εμπειρίες μη-ανήκειν (*unbelonging*), καθώς και στις σχέσεις και στα περιβάλλοντα που μπορούν είτε να εντείνουν τη δυσφορία είτε να δημιουργήσουν δυνατότητες ασφάλειας, σύνδεσης και ρύθμισης.

Αξιοποιώντας μια προσέγγιση ευαίσθητη στη βιωμένη εμπειρία (Experience-Sensitive Approach), το εργαστήριο θα μετατοπίσει το ερώτημα από το «τι δεν πάει καλά με το παιδί;» προς το «τι έχει βιώσει και τι μπορεί να βοηθήσει;». Η Δρ Παυλοπούλου θα συνδέσει ερευνητικά ευρήματα με αφηγήσεις και στιγμιότυπα από τη βιωμένη και επαγγελματική της εμπειρία, δίνοντας ιδιαίτερη προσοχή σε όσα οι ίδιοι οι νέοι αναγνωρίζουν ως υποστηρικτικά.

Το εργαστήριο θα λειτουργήσει ως χώρος διαλόγου και συλλογικού αναστοχασμού. Οι συμμετέχοντες θα προσκληθούν να μοιραστούν εμπειρίες, ερωτήματα και διλήμματα από την εκπαιδευτική, κλινική ή προσωπική τους εμπειρία και να διερευνήσουν μαζί πώς μπορούμε να δημιουργούμε σχέσεις και εκπαιδευτικά περιβάλλοντα στα οποία η διαφορετικότητα δεν χρειάζεται να «διορθωθεί», αλλά μπορεί να γίνει κατανοητή, να υποστηριχθεί και να ανήκει.

Λέξεις-κλειδιά: θεραπευτική αλλαγή, αφηγηματική ανάλυση, QCCN, ομαδική συστημική ψυχοθεραπεία, SANE.